



Súhrn platných pravidiel energetickej pomoci pre samosprávy na rok 2026

Sekcia pre energetiku Rady ZMOS

8.1.2026

Pre správne fungovanie samospráv je strategicky dôležité porozumieť dvom paralelným mechanizmom energetickej pomoci. Kým prvý mechanizmus (dotované ceny) je pre vás ako správcov zväčša automatický a "neviditeľný", druhý (energo poukážky) sa priamo týka občanov.

Automatická pomoc: Dotované ceny energií

Pri elektrine a plyne štát priamo dotuje cenu u dodávateľa energií. Koncoví odberatelia, vrátane bežných domácností a vybraných zraniteľných odberateľov, tak automaticky platia zastropovanú, zníženú cenu. Pre uplatnenie tejto pomoci nie je potrebná žiadna žiadosť zo strany odberateľa. Ide o pokračovanie princípu, ktorý platil aj v predchádzajúcich rokoch.

Adresná pomoc: Energo poukážky na teplo

Energo poukážky na teplo sú súčasťou štátnej adresnej pomoci domácnostiam pri vysokých cenách tepla, ktoré sa posielajú poštou ako poukaz na hotovosť na pošte, a sú určené pre tie domácnosti napojené na centrálnu zásobovanie teplom, kde došlo k výraznému nárastu cien. Je určená pre bežné domácnosti, ktoré spĺňajú stanovené príjmové kritériá (t. j. neprekračujú vládou stanovenú hranicu príjmu na člena domácnosti). Kľúčovou podmienkou pre vznik nároku na energo poukážku je nárast jednodložkovej ceny tepla o viac ako 20 €/MWh v porovnaní s cenou v roku 2022.

Pre ilustráciu tohto pravidla uvádzame dva príklady:

Príklad	Cena v roku 2022	Cena v roku 2026	Rozdiel cien	Nárok na poukážku
Príklad 1	80 €/MWh	110 €/MWh	30 €/MWh (> 20 €)	Vzniká
Príklad 2	180 €/MWh	195 €/MWh	15 €/MWh (< 20 €)	Nevzniká

Kľúčová kategória pre samosprávy: Vybraní zraniteľní odberatelia

Táto kategória odberateľov je pre mestá a obce najdôležitejšia, pretože subjekty, ktoré do nej patria, majú nárok na automatickú štátnu pomoc. Pre samosprávy to znamená minimálnu administratívnu záťaž a predvídateľné náklady na energie. Podľa vládneho nariadenia sú ako vybraní zraniteľní odberatelia o.i. definované

- Zariadenia sociálnych služieb (napr. domovy seniorov, penzióny pre seniorov)
- Zariadenia sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately
- Obecné a mestské nájomné domy (štátom podporované sociálne bývanie)
- Bytové domy s vlastnými (blokovými) kotolňami na plyn alebo elektrinu (viď: <https://static.slov-lex.sk/static/SK/ZZ/2012/251/20260101.html>)



Pomoc pre túto skupinu je plne automatická. Dodávateľ energií je zo zákona povinný uplatniť zľavnenú (dotovanú) cenu plynu, elektriny alebo tepla priamo vo fakturácii. Z toho vyplýva kľúčová informácia pre samosprávy: **nemusíte o nič žiadať, podávať žiadosti, opisovať stavy meračov ani vykonávať inú administratívu. Systém funguje automaticky a dodávateľia majú povinnosť tieto pravidlá uplatňovať.**

V prípade **bytových kotolní** musí byť zmluva s dodávateľom uzatvorená na dodávku plynu za regulovanú cenu. Ak je zmluva nastavená na neregulovanú dodávku, nárok na dotovanú cenu podľa tohto mechanizmu nevzniká.

Forma energetickej pomoci pre nájomné byty vo vlastníctve samosprávy sa líši v závislosti od spôsobu ich vykurovania.

Najbežnejšie situácie:

Bytový dom so spoločnou kotolňou

Ak má nájomný bytový dom v správe obce spoločnú plynovú alebo elektrickú kotolňu (tzv. blokujú kotolňu), platia nasledujúce pravidlá:

1. Takýto bytový dom je definovaný ako vybraný zraniteľný odberateľ.
2. Má automatický nárok na dotovanú cenu plynu alebo elektriny pre potreby kotolne.
3. Obec nemusí vykonávať žiadne administratívne úkony voči dodávateľovi ani štátu.
4. Jedinou zodpovednosťou obce je zabezpečiť, aby bola zmluva s dodávateľom uzatvorená na dodávku za regulovanú cenu.

Byty s individuálnym vykurovaním (vlastný kotol v byte)

V prípade, že nájomníci v obecných bytoch majú vlastné plynové kotly a individuálne zmluvy s dodávateľom, situácia je nasledovná:

1. Zmluvný vzťah s dodávateľom plynu má priamo nájomník (domácnosť), nie obec.
2. Nájomník je v tomto prípade považovaný za štandardného odberateľa v kategórii domácnosť.
3. Na nájomníka sa vzťahujú štandardné pravidlá energo pomoci, čo znamená, že má automaticky nárok na dotovanú cenu plynu rovnako ako ktorýkoľvek iný občan.
4. Obec v tomto procese nezohráva žiadnu úlohu a nenesie žiadnu administratívnu záťaž.

Bytový dom napojený na centrálnu zásobovanie teplom (CZT)

Ak je bytový dom v **katastri riadne členený na jednotlivé byty**, nájomníci sú považovaní za bežné domácnosti. Môžu tak získať energo poukážku na teplo, pokiaľ je v danej lokalite splnená podmienka nárastu ceny tepla o viac ako 20 €/MWh oproti roku 2022.

Štát bude šeky distribuovať v dvoch etapách. MH SR deklaruje, že prvá vlna príde v priebehu januára a druhá v júli. Budú mať platnosť 45 dní a preplatiť sa budú dať na ktorejkoľvek pobočke Slovenskej pošty.

(pozri aj: <https://www.energopomoc.sk/teplo>)



Súčasný systém energetickej pomoci sa zameriava výhradne na plyn, elektrinu a teplo z centrálného zásobovania. Ostatné druhy palív sú z podpory vylúčené.

Vylúčené palivá: zdroje tepla, ktoré využívajú tuhé palivá (pelety, drevo, uhlie, brikety), nie sú a ani v minulosti neboli zahrnuté do žiadnej formy štátnej pomoci. Dôvodom je, že ceny týchto komodít nie sú regulované, štát nemá k dispozícii dáta o ich spotrebe a neexistujú jednoznačné zmluvné vzťahy medzi dodávateľmi a odberateľmi, čo by vytváralo vysoké riziko zneužitia systému.

Ministerstvo hospodárstva plánuje systém energetickej pomoci do budúcnosti ďalej vylepšovať a spresňovať. Pre rok 2027 a nasledujúce obdobie sa analyzujú tieto možnosti:

- Možné zapojenie iných druhov palív do systému pomoci s cieľom spravodlivejšieho prístupu k lokalitám bez prístupu k plynofikácii.
- Zohľadnenie regionálnych rozdielov, napríklad prostredníctvom "teplotných máp Slovenska", na presnejšie cielenie pomoci.
- Zavedenie limitu na spotrebu, do výšky ktorej bude pomoc poskytovaná, aby sa predišlo podpore luxusnej spotreby a pomoc bola cielená na nevyhnutné náklady.
- Úpravy v systéme evidencie pobytov s cieľom lepšie zohľadniť reálne zloženie domácností a ich náklady na energie.

Otázky a odpovede:

Musí naša obec žiadať o dotáciu pre nájomný bytový dom so spoločnou kotolňou?

Odpoveď: Nie. Ak máte zmluvu na dodávku plynu za regulovanú cenu, pomoc je automatická. Dodávateľ je povinný uplatniť zľavnenú cenu priamo vo faktúre bez akejkoľvek žiadosti z vašej strany.

Čo majú robiť nájomníci v obecných bytoch, ktorí si kúria vlastným plynovým kotlom?

Odpoveď: Títo nájomníci sú považovaní za štandardné domácnosti a pomoc sa ich týka rovnako ako všetkých ostatných občanov. Obec v tomto procese nehrá žiadnu úlohu. Občania sa s otázkami môžu obrátiť na poradenskú linku alebo okresné úrady. Tento systém bol ministerstvom navrhnutý zámerne tak, aby sa administratívna záťaž a poradenstvo pre občanov sústredili na existujúcu štátnu infraštruktúru (okresné úrady, infolinka) a nezaťažovali kapacity samospráv.

Naša obecná kotolňa kúri peletami. Máme nárok na nejakú pomoc?

Odpoveď: Nie. Vykurovanie tuhými palivami, vrátane peliet a dreva, nie je v súčasnosti podporované a nie je zahrnuté do žiadneho mechanizmu štátnej pomoci.

Aktuálne informácie

Nariadenie vlády zo dňa 09.01.2026 Podľa nariadenia vlády sa vybraný koncový odberateľia tepla rozširujú o subjekty, ktorým vzhľadom na charakter bytovej budovy a spôsob dodávky tepla nie je možné doručiť adresnú energopomoc pri dodávke tepla podľa zákona o adresnej energopomoci.

Ide o doplnenie koncových odberateľov tepla v bytových budovách vo výlučnom vlastníctve obce alebo vyššieho územného celku, v bytových budovách vo výlučnom vlastníctve, organizácie zriadenej alebo založenej obcou alebo vyšším územným celkom alebo v bytových



budovách vo výlučnom vlastníctve právnickej osoby so 100 % majetkovou účasťou obce alebo vyššieho územného celku, v bytových budovách s nájomnými bytmi v rámci štátom podporovaného nájomného bývania, v bytových budovách, ktoré sa nečlenia na byty, ak sa na nich vzťahujú ustanovenia nariadenia vlády Slovenskej republiky č. 382/2024 Z. z., ktorým sa ustanovuje maximálna cena za regulovanú dodávku tepla pre vybraných koncových odberateľov tepla na rok 2025. Taktiež sa navrhuje, aby sa maximálna cena tepla pre týchto koncových odberateľov na rok 2026 určila vo výške limitu nárastu ceny tepla podľa nariadenia vlády Slovenskej republiky č. 464/2022 Z. z., ktorým sa ustanovuje limit nárastu schválenej alebo určenej ceny tepla v znení neskorších predpisov.
(zdroj: https://www.slov-lex.sk/ezbierky/pravne-predpisy/SK/ZZ/2026/3/vyhlasene_znenie)

Nariadenie vlády zo dňa 14.01.2026 Nariadením sa spresňuje úprava odberného miesta na účel poskytovania adresnej energopomoci pri odbere tepla, pre ktoré nie je cena dodávaného tepla ustanovená krízovou reguláciou. Pre byty, ktoré sa nachádzajú v bytovej budove odoberajúcej teplo zo systému CZT, ktoré sú odpojené od vykurovacej sústavy, avšak majú nepriamy prospech z rozvádzaného tepla, v ktorej členovia majú trvalý pobyt v takomto byte, sa navrhuje energopomoc vo výške 25 % hodnoty energopoukážky. Ak je vypočítaná hodnota energopoukážky nižšia než 5,00 eur, hodnota energopoukážky je nula eur.
(zdroj: <https://rokovania.gov.sk/RVL/Material/31502/1>)